



## 目錄

團體名稱與出發日期.....	2
帶團與防疫準備.....	3
國外代理商與駐外單位資訊.....	5
航班資料.....	7
團費包含.....	9
行程特色.....	10
旅館資料.....	11
行程內容.....	17
景點介紹.....	32
行前說明會.....	37
參考資料來源.....	41



1. 團名：四國廣島溫泉穿越行(高松進-廣島出)
2. 天數：6 天
3. 前往國家<目的地>：日本【四國地區-高松・瀨戶內海・中國地區-廣島】
4. 領隊姓名：小游 台灣電話：0955-123456 日本電話：+81 06003123456
5. 送機公司：小周 先生 0933-123456

#### 旅遊時間

1. 出發日期：2022 年 5 月 9 日 (一)
2. 回程日期：2022 年 5 月 14 日 (六)
3. 出發機場：桃園機場第二航廈
4. 出發時間與集合地點：2022 年 5 月 9 日 (一)11:50 桃園機場第二航廈出境大廳 中華航空(CI)櫃檯

地址：33758 桃園市大園區航站南路 9 號 機場服務電話 03-2735086

航空公司及航廈別：  中華航空(CI) 03-398-8888 第二航廈 3 樓



### 一、出國前準備

- 01 團體機票確認
- 02 護照、簽證等旅行證件
- 03 行前說明會（治安、自費小費等行程）
- 04 特殊安排（素食、銀髮族、行動不便等），飛機餐於 48hr 前再確認
- 05 小物準備（旗子、急救包、原子筆、簽字筆等）
- 06 當地 LOCAL 文件、行程、聯絡方式

### 二、出境流程

- 01 與送機人員交接
- 02 在航空公司櫃檯掛好行李，清點人數
- 03 集合團員簡單自我介紹、發還護照、出境流程、提醒隨身物品，登機門地點、登機門最晚時間

### 三、飛行服務

- 01 確認自己的座位靠近走道與靠近團員
- 02 確認人員就坐，座位是否有問題
- 03 確認特別餐
- 04 如有團員互換位，注意是否訂特殊餐
- 05 檢查 ED 入境卡
- 06 隨時巡視團員狀況
- 07 告知團員下機集合地點

### 四、當地服務

#### 飯店入住

- 01 提前告知大約抵達時間
- 02 取得房號、分配房間（如可以，提早拿到資訊在巴士上公布房間並協調）
- 03 行動不便者、銀髮族可安排樓層較低的房間
- 04 家族是否住在同一層
- 05 確認團員入住沒問題
- 06 發鑰匙之前先公告隔天事項、早餐時間、集合事宜

#### 飯店退房

- 01 提醒所有物品攜帶確認
- 02 清點人數、行李數

#### 走行程

- 01 提前與導遊、司機核對隔天行程與路線，減少行程異動，必要時回報旅行社
- 02 自費專案應提前說明詳細，以及安全性等考量，請團員自行決定是否參加
- 03 協助購物、退稅確實執行旅遊行程計畫旅遊安全第一，密切與當地其他同行保持情報互通

### 領隊其他注意

- 01 每天寫工作日誌、計算款項
- 02 定期會報反應

03 請團員填寫意見表

04 錢財證件保管絕不離身，不相信任何人 → 切勿請人託管任何東西，以安全順利往前走為最高指導原則。

## 防疫規定

### 1. 即時疫情/入境要求：

**第三級:警告(Warning)警示-警告:嚴重特殊傳染性肺炎 (2020/3/21)**

日本/ 警示範圍，避免至當地所有非必要旅遊。

**核酸檢測陰性證明：**所有入境人員都要求提供入境出發前 72 小時以內的新型冠狀病毒核酸檢測陰性證明。入境後也須接受核酸檢測。不可使用公共交通機關：自 2021 年 1 月 14 日起，日本政府要求所有入境人員在入境後 14 天內不可使用公共交通機關，並有要求入境人員提供 14 天內隔離期間的活動數據的可能。

任何國籍的人員在入境日本時皆須遵守以下必要事項。

- a、出示檢查證明書。
- b、提交誓約書。
- C、攜帶智慧型手機，註冊並使用必要的 APP。
- D、提交調查問卷。

### 2. 旅行前聰明打包：

除了一般旅遊必備物品，旅客應打造專屬的「旅遊健康包」，建議隨身攜帶口罩、乾洗手液、濕紙巾等個人衛生用品外，並可酌量攜帶常用的成藥及外傷護理用品，如果當地有特殊傳染病風險，請另外視需求額外準備防蚊用品、治療藥物等防疫用品。

### 3. 防疫物件準備：

- a、領隊需詢問團員健康史旅遊史及接觸史
- b、領隊配置額溫槍，以確認團員體溫低於 37.5 度，如若高於 37.5 度立即就醫。
- c、領隊配置酒精隨身瓶，每次用餐前需提醒團員洗手，若不便洗手，可採酒精洗毒。
- d、配戴口罩：防疫期間，要求團員出團期間全程配戴口罩。

### 4. 相關規劃：

大部分疫苗接種後需要 2 週才會產生足夠保護力，有些疫苗需要間隔一段時間再接種第 2 劑、甚至第 3 劑，瘧疾預防藥品也需要在抵達疫區前就開始服用，建議旅客行前 2 至 4 週至旅遊醫學門診，諮詢醫師相關建議。

### 5. 返國後注意事項：

- a、旅遊後 21 天內如有不適，建議就醫評估，並告知醫師相關旅遊史，以利醫師作出正確的診斷。如果有咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，建議配戴口罩。
- b、有任何疑問，可撥打疾病管制署免付費諮詢專線 1922 或 0800-001922 洽詢(國外請撥+886-800-001922，發話端需自付跨國撥打費用)。

## 國外代理商

公司名稱：JAPAN DREAM TOUR CO.,LTD(ジャパンドリームツアー株式会社)

主要聯絡人：山野 浩二

聯絡地址：東京都港區麻布十番 2-4-1Win 麻布十番 803

緊急連絡人與行動電話：+81 3-6435-9431

**Japan Dream Tour**  
ジャパンドリームツアー株式会社

## 當地辦事處

台北駐大阪經濟文化辦事處

聯絡地址：530-0005 大阪市北区中之島二丁目三番一八号 17 樓及 19 樓

緊急連絡人與行動電話：+81 090-8794-4568(專供急難救助之用)

**TAIWAN**  
REPUBLIC OF CHINA

## 旅外國人急難救助全球免付費專線

日本當地先撥 001 再撥 010-800-0885-0885 或撥 0033 再撥 010-800-0885-0885

## 行程簡表

- 05/09 (一) 第 1 天 台灣·桃園  日本·高松(香川縣)
- 05/10 (二) 第 2 天 香川  高知
- 05/11 (三) 第 3 天 高知縣  愛媛
- 05/12 (四) 第 4 天 愛媛   瀨戶內海  廣島
- 05/13 (五) 第 5 天 廣島   宮島   廣島
- 05/14 (六) 第 6 天 廣島  桃園

交通工具圖示說明  飛機  遊覽車  渡輪

## 旅行地圖

台灣·桃園國際機場→日本·高松國際機場→香川→高知→愛媛  
→廣島→日本·廣島國際機場→台灣·桃園國際機場



## 航班資料

出發日期	航空公司	機型	出發城市	抵達城市	出發時間	到達時間
2022/05/09 星期一	中華航空 CI 178	波音 737-800	桃園市 TPE	高松 TAK	14:25 飛行時間 2 小時 25 分鐘	17:50
2022/05/14 星期六	中華航空 CI 113	波音 737-800	廣島 HIJ	桃園市 TPE	09:00 飛行時間 3 小時 0 分鐘	11:00

## 機場資訊



**桃園國際機場**位於中華民國桃園市大園區，為臺灣國際航空樞紐，由桃園國際機場公司經營。

兆豐、臺灣銀行(24 小時外幣兌換)-二航廈 1F  
外幣提款機-二航廈三樓管制區 A、D 區

地址：33758 桃園市大園區航站南路 9 號

電話：+886 398-3728

機場代碼：TPE



**高松機場**是一座位於日本香川縣高松市的民用機場。根據日本空港整備法被分成第二種機場。

自動提款機-1F

地址：761-1401 日本國香川縣高松市香南町岡 1312-7

電話：+81 878143355

機場代碼：TAK



**廣島機場**是一座位於日本廣島縣三原市的民用機場，也是中國地方最大的機場。

地址：729-0416 日本國三原市本郷町善入寺 64-31

電話：+81 848-86-8151

機場代碼：HIJ

## 機型介紹與機艙座位

波音 737-800 是波音 737NG 的其中一員，新一代波音 737NG 系列飛機的改進型。波音 737-800 機翼的設計採用新的先進技術，不但增加了載油量，而且提高了效率，這都有利於延長航程。具有可靠、簡捷，且極具運營和維護成本經濟性的特點，駕駛艙的儀表板上採用了新型的大型顯示屏。華航所屬之波音 737-800 機型可以選擇加裝翼尖小翼，737-800 分兩等級機艙配置下，可載 158-161 人；商務艙座椅寬 20 吋間距 40 吋，經濟艙座椅寬 17 吋間距 31 吋，最大續航距離為 5,665 公里（3,060 哩）。

座艙配置圖 B737-800 Seating Chart



## 團費包含

### 團費新台幣 36,800 元

#### 1. 團費包含項目：

- 兩地機場稅+燃油附加費+雜支附加費
- 行程表中註明之飯店住宿、餐食、行程、車資、門票。
- 合格領隊一位
- 飯店兩人一室 5 晚住宿及飯店早餐(第 6 天搭乘早班機為飛機餐)
- 行程中午餐及晚餐
- 500 萬旅平險附加 50 萬傷害醫療險

#### 2. 團費不包含項目：

- 不含個人新辦護照
- 不含領隊、導遊及司機之服務小費,參考費用建議每人每天台幣 NT400
- 不含純私人之消費：如行李超重費、飲料酒類、洗衣、電話、及私人交通費
- 不含桃園機場來回接駁費用

### ★特色一：【穿越日式古城、庭園】

日本人對於古蹟的保存不遺餘力，各大古城、古蹟建築雖然歷經戰爭及歲月的洗禮，若非眼前的遊客衣著現代，還以為自己穿越到了古代的日本。



### ★特色二：【夜夜泡湯抗疲勞又抗疫】

每日入住溫泉酒店！溫泉不但可促進循環，緩解疲勞痠痛並提升睡眠品質，幫助一夜好眠效果遠大於在家泡澡，多泡溫泉還能提升及強化自己抗病毒的免疫力。本行程每日入住溫泉飯店，團員可善用夜間斟酌泡湯。



### ★特色三：【有購物時間無購物壓力】

全程僅安排第一天松丸龜町商店街(自由參加)及第五天 THE OUTLETS 廣島兩次大採購時間，不進購物站也沒有車購，團員無須擔心買不夠司機不開車。

### ★特色四：【和食、洋食、中餐搭配】

除了道地的日式當地美食之外，行程中亦有搭配穿插西式及中式料理。特色餐：讚岐烏龍麵、日式燒肉、皿鉢宴會料理、鯛魚飯、義式料理、廣島燒。  
(註：若有特殊餐食者，最少請於出發前二工作天告知承辦人員，為您處理。)



每晚旅館名稱、地址、連絡電話、網址

日期	區域	酒店名稱	地址.電話.網址
05/09 (一)	香川縣	Dormy Inn 高松中央 公園前天然溫泉飯店	地址：日本國香川縣高松市天神前 1-3 電話：+81-878-35-5489 網址： <a href="https://www.hotespa.net/">https://www.hotespa.net/</a>
05/10 (二)	高知縣	城西館溫泉飯店	地址：日本國高知縣高知市上町 2 丁目 5-34 電話：+81-888-75-0111 網址： <a href="http://www.jyoseikan.co.jp/">http://www.jyoseikan.co.jp/</a>
05/11 (三)	愛媛縣	道後溫泉 茶玻璃	地址：日本國愛媛縣松山市道後湯月町 4-4 電話：+81-899-45-1321 網址： <a href="http://www.chaharu.com/">http://www.chaharu.com/</a>
05/12 (四)	廣島縣	廣島八丁堀光芒酒店	地址：日本國廣島縣廣島市中區八丁堀 1 4-1 電話：+81-825-11-1300 網址： <a href="https://www.candehotels.com/">https://www.candehotels.com/</a>
05/13 (五)	廣島縣	廣島機場飯店	地址：日本國廣島縣三原市本郷町善入寺 64-25 電話：+81-848-60-8111 網址： <a href="https://www.h-airporthotel.co.jp/">https://www.h-airporthotel.co.jp/</a>

住宿旅館設施設備使用規定與注意事項

1. 在房間的走廊上請勿大聲喧嘩草鬧。
2. 日本飯店房門有許多為自動上鎖，離房時務必確認貴重物品已帶妥，房門鑰匙已帶出。
3. 飯店大多備有基本盥洗用具、浴衣及拖鞋，除牙刷牙膏之外，其餘的東西請勿攜帶回家。
4. 飯店內電壓為 100 伏特，冰箱裡面的飲料是採電腦計價，無意飲用請勿任意抽動！

泡湯注意事項：

1. 一般日本的溫泉，都必須全裸進入浴池。
2. 身上有刺青，在日本可是會被視為黑道份子，禁止進入大眾池泡湯。
3. 進入溫泉前請仔細地沐浴沖澡，保持溫泉的乾淨水質。
4. 請勿大量飲酒，適當的休息及補充水分，以免造成身體不適。
5. 溫泉可不是游泳池喔，請不要在裡面游泳嬉戲。

## 旅館等級與特色

高松： Dormy Inn 高松中央公園前天然溫泉飯店 ★★★ 2018 年開幕

Dormy Inn 高松中央公園前天然溫泉飯店為商務及休閒旅客而設計，坐落於繁華的高松地區，距離高松機場僅 14.2 公里是市區內最熱門地段。 Dormy Inn 高松新館整體裝潢更新更氣派，採用席夢思床墊對於睡眠有良好助益。每晚 21:00~23:00 供應免費宵夜拉麵，並設有溫泉大浴場，並在 11 樓男湯女湯旁增設了 Lounge Sola，供房客休憩歡飲，從這裡遠眺高松市景，前方是公園大片綠意，還可看見遠處的瀨戶內海，視野極佳。

購物：田町商店街- 220 公尺 南新町商店街- 240 公尺 高松丸龜町壹番街-650 公尺



### 休閒娛樂

♨️ 按摩

♨️ 桑拿

♨️ 熱水浴缸



### 安全和清潔度

- ☑️ 公共區域保護屏障
- ☑️ 免費口罩
- ☑️ 每日消毒
- ☑️ 每次入住之間均消毒客房

- ☑️ 所有客房每日消毒
- ☑️ 為住客和員工量度體溫
- ☑️ 員工面部遮蓋
- ☑️ 消毒洗手液

- ☑️ 最少1米社交距離
- ☑️ 單獨包裝的食物
- ☑️ 無現金支付服務
- ☑️ 熱水洗滌床單毛巾及衣物



### 游泳及嬉水

♨️ 溫泉



### 餐飲膳食

📄 自動售賣機

🍴 餐廳

## 高知：城西館溫泉飯店 ★★★

無論是觀光或商務旅遊，城西館都是造訪高知的理想住宿之選。在這裡旅客可輕鬆前往市區內各大旅遊、購物、餐飲地點。酒店客人能在遊覽高知市立龍馬之生紀念館等景點中愉悅身心。城西館提供優質貼心的服務和方便實用的設施，贏得了客人的一致好評。酒店共有 70 間房間可供客人選擇，全部都能給住客帶來安靜典雅的感覺。酒店的娛樂設施相當齊全，包括熱水浴缸，桑拿、按摩、花園、和卡拉 OK 設備，定會令您感到賓至如歸。

便利商店：Lawson-160 公尺



### 休閒娛樂

- 🎤 卡拉OK
- 📅 行程預訂
- ♨️ 桑拿

- 🌸 花園
- 🧖 按摩

- ♨️ 熱水浴缸
- 🍷 夜店



### 安全和清潔度

- ☑️ 公共區域保護屏障
- ☑️ 安全用餐環境
- ☑️ 每日消毒

- ☑️ 所有客房每日消毒
- ☑️ 為住客和員工量度體溫
- ☑️ 員工面部遮蓋

- ☑️ 員工接受安全標準培訓
- ☑️ 消毒洗手液
- ☑️ 最少1米社交距離



### 游泳及嬉水

- ♨️ 溫泉



### 餐飲膳食

- 📺 自動售賣機
- ☕ 咖啡店

- 🍴 送餐服務
- 🍷 酒吧

- 🍴 餐廳

愛 媛： 道後溫泉 茶玻璃 ★★★

茶玻璃是位於松山有名的觀光、文化、SPA 區內的優質住宿，更是商務和休閒旅行的熱門之選。在這裡旅客可輕鬆前往市區內各大旅遊、購物、餐飲地點。相信茶玻璃飯店的周到服務和一流設施會讓您此行終生難忘。住宿的主要設施有停車場、家庭房、餐廳、咖啡店、電梯。在這裡，您能真切的感受最極致的舒適住宿體驗，客房提供液晶電視、禁菸房、空調、暖氣和 Morning call 服務，給住客更完整的服務。住宿配備了熱水浴池、溫泉、SPA、按摩服務、花園等娛樂設施，必定能讓您流連忘返。

便利商店：Lawson-160 公尺



休閒娛樂

🌳 花園

🧘 按摩

♨️ 熱水浴缸



安全和清潔度

☑️ 安全用餐環境

☑️ 急救包

☑️ 最少1米社交距離



游泳及嬉水

♨️ 溫泉



餐飲膳食

📄 自動售賣機

🍷 酒吧

☕ 咖啡店

🍴 餐廳

**廣島：** 廣島八丁堀光芒酒店 ★★★ 2018 年開幕

廣島八丁堀光芒酒店專為商務和休閒旅客而設計，位於繁華的廣島地區位置優越，住客前往市區內熱門景點方便快捷，一流設施和優質服務確保為客人提供愉快的入住體驗。入住酒店期間，客人可享受所有房間免費 Wi-Fi, 24 小時保安、客房清潔服務、自助洗衣設備、輪椅無障礙友善設施。講究的客人亦能在享受多數客房提供的液晶電視、晾衣架、床上用品、拖鞋、毛巾設施時，感受到酒店的誠意與品質。酒店各種娛樂設施讓您在入住期間享受更多樂趣。

購物：Asse-1 公里 便利商店：Lawson-500 公尺



休閒娛樂

- ♨️ Spa
- 👤 按摩

- ♨️ 桑拿
- ♨️ 蒸氣室

- ♨️ 熱水浴缸



安全和清潔度

- ☑️ 公共區域保護屏障
- ☑️ 安全用餐環境
- ☑️ 每日消毒
- ☑️ 所有客房每日消毒
- ☑️ 急救包

- ☑️ 為住客和員工量度體溫
- ☑️ 員工面部遮蓋
- ☑️ 員工接受安全標準培訓
- ☑️ 消毒洗手液
- ☑️ 最少1米社交距離

- ☑️ 無現金支付服務
- ☑️ 熱水洗滌床單毛巾及衣物
- ☑️ 衛生證明
- ☑️ 體溫計



游泳及嬉水

- ♨️ 溫泉



餐飲膳食

- 📖 自動售賣機

- 🏠 送餐服務

- 🍴 餐廳

## 廣島：廣島機場飯店 ★★★

廣島機場飯店坐落於廣島縣三原的中心地帶，是遊覽廣島的最佳住宿選擇，離機場也只有0.3公里的路程，每年都接待大量來自各地的旅客。廣島機場飯店提供優質貼心的服務和方便實用的設施，贏得了客人的普遍好評。共有169間溫馨舒適的客房，每間客房都配有完整的設施，能讓您馬上放下一天的疲憊獲得充分休息，部分客房另配有液晶電視、空氣清淨機、開放式衣櫥、加濕器、寢具用品。一流的設施與得天獨厚的地理位置都讓廣島機場飯店成為廣島旅遊時的最佳住宿選擇。

### 購物：旅館內商店



#### 休閒娛樂

- 🎤 卡拉OK
- 📅 行程預訂

- 🌳 花園
- 🧖 按摩

- 🏌️ 高爾夫球場 [住宿附設]
- 🎫 售票服務



#### 安全和清潔度

- ☑️ 公共區域保護屏障
- ☑️ 安全用餐環境
- ☑️ 免費口罩
- ☑️ 每日消毒
- ☑️ 每次入住之間均消毒客房

- ☑️ 所有客房每日消毒
- ☑️ 急救包
- ☑️ 為住客和員工量度體溫
- ☑️ 員工面部遮蓋
- ☑️ 員工接受安全標準培訓

- ☑️ 消毒洗手液
- ☑️ 最少1米社交距離
- ☑️ 單獨包裝的食物
- ☑️ 衛生證明
- ☑️ 體溫計



#### 餐飲膳食

- 🍷 BBQ設施
- 📺 自動售賣機

- ☕ 咖啡店
- 📦 送餐服務

- 🍸 酒吧
- 🍴 餐廳

## 行程內容

### 第 1 天 桃園市✈️高松市

(CI178 班機時間 14:25/17:50 飛行時間-2 小時 25 分)

從桃園搭乘豪華客機抵達高松機場後立即驅車前往市區，享用由黑毛和牛組成的日式燒肉，晚餐用畢後回到旅館稍作休息，尚有體力的旅客可步行至附近的丸龜町商店街購物。

**【高松】**。高松是位於日本四國地方東北部香川縣中部的城市，也是香川縣縣廳所在地。高松市位於讚岐平原臨瀨戶內海，是一座港口城市。

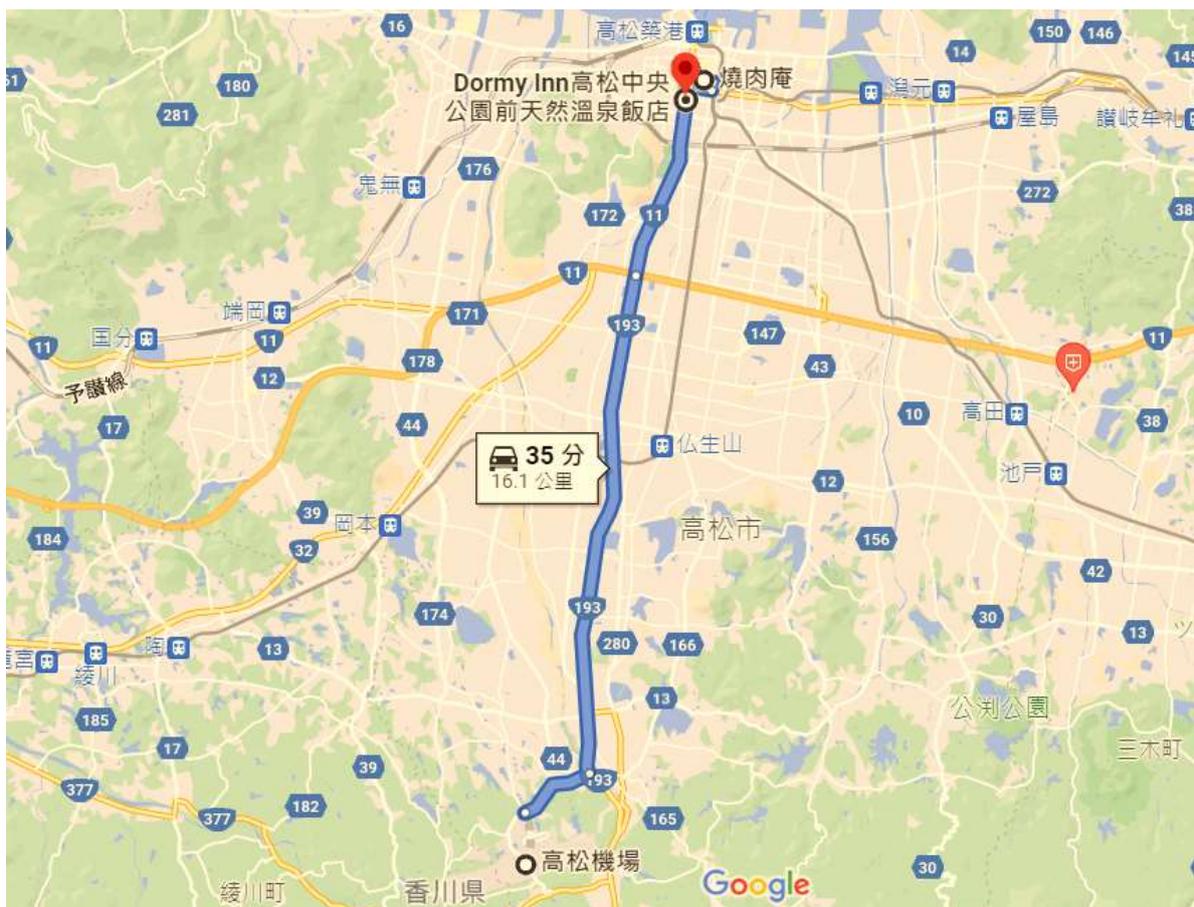
#### 行車距離

高松機場🚗約 13 公里 車時約 30 分→讚岐燒肉庵🚗約 1.5 公里 車時約 5 分→飯店  
餐食—中餐：機上享用 晚餐：日式燒肉 (¥1000)

住宿—Dormy Inn 高松中央公園前天然溫泉飯店或同級

#### 溫馨提醒

- 宵夜供應時段晚上 09:00~11:00。

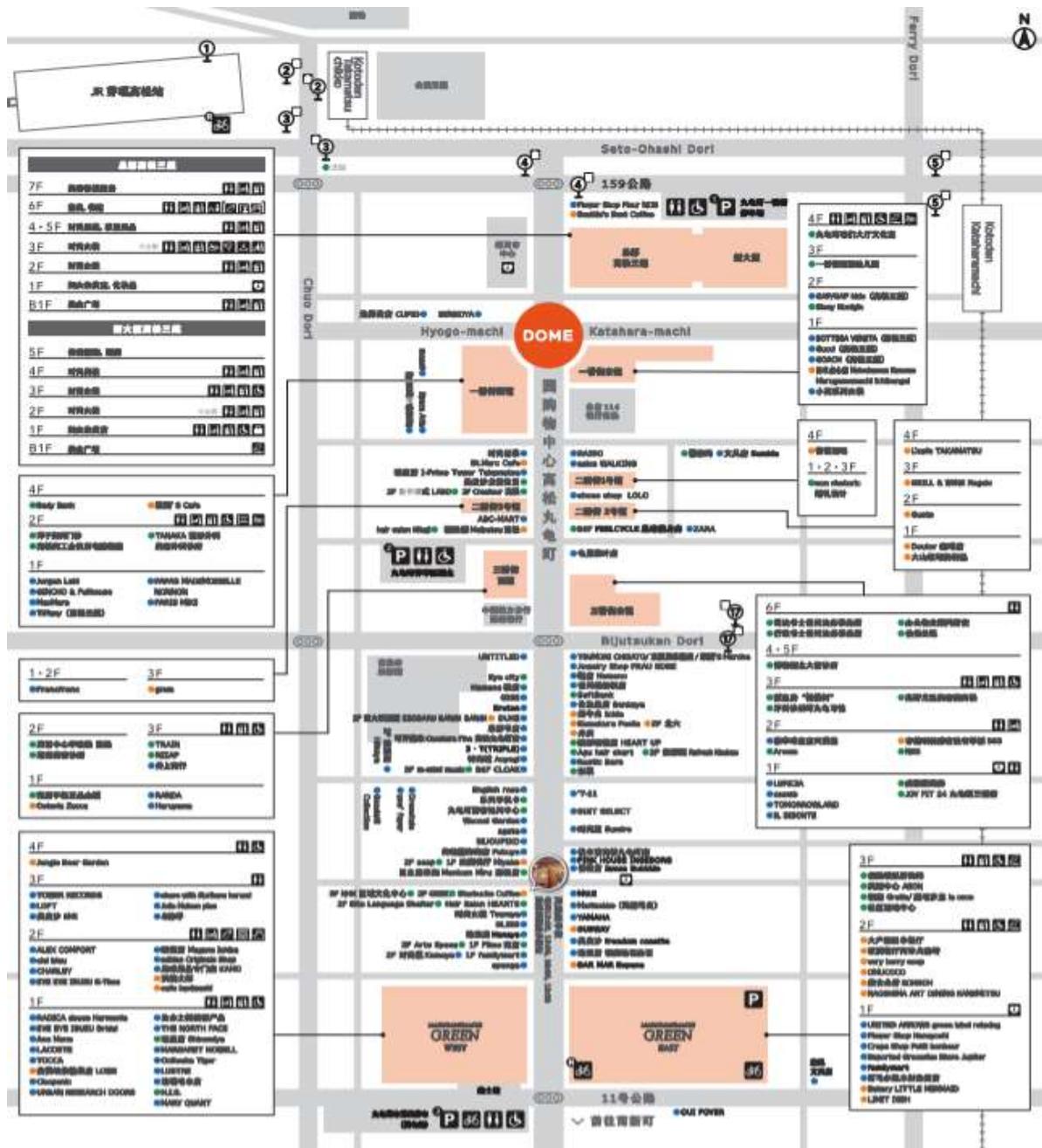


## 晚餐-讚岐燒肉庵 JYAPON

無煙燒肉店採用嚴選的黑毛和牛，各式新鮮內臟，還有能夠充分享受地道讚岐風味的當地食材，包括有讚岐牛、本地雞、夢豚等等。



## ● 高松丸龜町商店街地圖 (自由參加行程)



## 第 2 天 香川縣 高知縣

★景點：□ 高松城跡 □ 栗林公園 □ 金刀比羅宮

早膳用畢後首先要穿越的是昔日高松城跡，在今日又被稱為玉藻公園，再來前往栗林公園搭乘和船「千秋丸」、「迎春丸」周遊南湖，隨即前往享用香川最著名的讚岐烏龍麵，午餐完畢來到素有海上交通的守護神的金刀比羅宮，最後後來到今晚高知的住所品嚐飯店精心準備的宴會料理。

【香川】。香川縣是位於四國島東北部瀨戶內海沿岸的一個縣，轄區範圍相當於古代令制國中的讚岐國，是日本面積最小的縣，但香川縣的可住地面積比例和人口密度均是日本前列。香川縣是自本州進入四國的要道，因此有「四國門戶」之稱。在鐵路公路兩用橋瀨戶大橋開通之後，香川縣往來本州的交通更加便利。香川縣的飲食文化以讚岐烏龍麵而著稱。

行車距離 飯店  約 2.5 公里 車時約 10 分 → 高松城跡  約 3 公里 車時約 15 分 → 栗林公園  約 32 公里 車時約 1 小時 → 金刀比羅宮  約 100 公里 車時約 2 小時 → 飯店

餐食—早餐：飯店內享用 中餐：讚岐烏龍麵(¥800) 晚餐：飯店宴會料理(¥1500)

住宿—城西館溫泉飯店或同級

### 溫馨提醒

- 本日的行車時間較長，容易暈車的團員請提前服用暈車藥。





### 早餐-飯店自助式

昨晚如果已經被飯店提供的免費宵夜所經驗，一早不如在嚐嚐由在地提供的食材新鮮直送的美味早餐。



### 午餐-讚岐烏龍麵 上原屋本店

即使泡在熱湯中依舊保有彈牙口感粗度，其實是因為店家預先冰鎮過了烏龍麵，長度恰到好處且吸附湯汁的能力也剛好，無論完成度、平衡度都相當高，上原屋沒有華麗配菜單靠烏龍麵正面對決，看似簡單的料理嘗起來卻一點也不簡單。



### 晚餐-城西館飯店皿鉢料理

熱愛自由的土佐人的心意，大盤菜 "皿鉢料理"是大廚以田及九谷燒的大器皿，把刺身、烤鰹魚、壽司、時令山珍海錯盛在一起的菜式，無論在視覺與味覺都達到極致的高級饗宴。



### 第 3 天 高知縣 愛媛縣

★景點：□ 高知城天守閣 □ 桂濱公園 □ 四萬十川

早膳用畢後前往現今日本僅存的 12 座天守之一-高知城參觀，再來前往桂濱公園與日本傳奇性的人物-坂本龍馬像合影，龍馬正是讓江戶幕府垮台的人物，一生充滿了戲劇性，接著在往下一個景點的路途中享用中華料理，再驅車坐上屋形船穿過沈下橋，一睹日本最佳的秘境-四萬十川，一年四季皆有不同的風采，唯一不變的是水質清澈見底，結束後搭車來到愛媛縣松山。

**【高知】**。高知市是位於日本四國地方中南部的城市，為高知縣縣府的所在地，也是四國島太平洋沿岸的中心城市。高知市的歷史開始於長宗我部元親的大高坂山城。

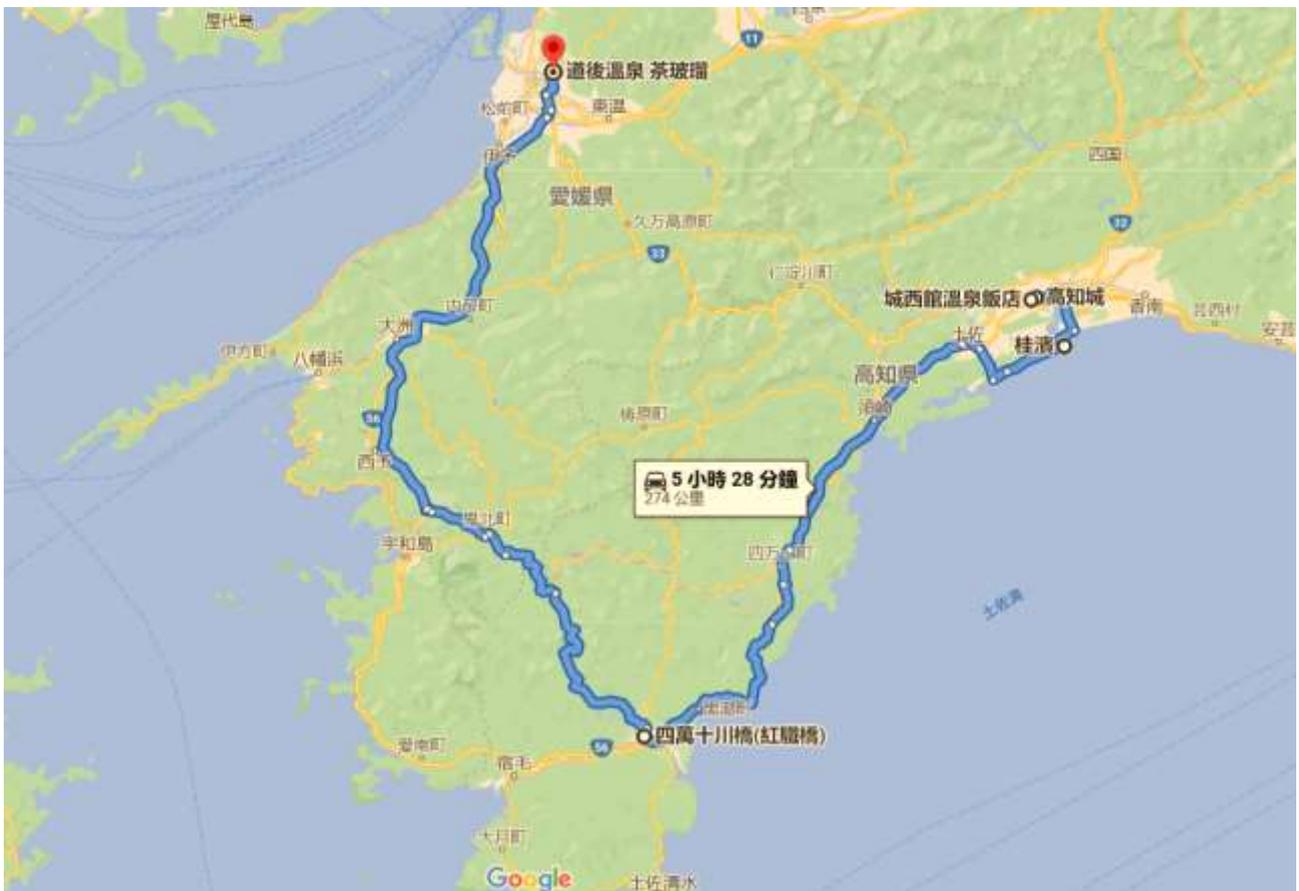
**行車距離** 飯店  約 1 公里 車時約 3 分 → 高知城天守閣  約 14 公里 車時約 30 分 → 桂濱公園  約 88 公里 車時約 1 小時 40 分 → 四萬十川  約 143 公里 車時約 2 小時 40 分 → 飯店

**餐食**—早餐：飯店內享用                      中餐：中華料理(¥800)    晚餐：豪華自助餐(¥1200)

**住宿**—道後溫泉 茶玻璃或同級

#### 溫馨提醒

- 本日的行車時間較長，容易暈車的團員請提前服用暈車藥。



- 高知城地圖



- 桂濱公園地圖



### 早餐-城西館飯店自助式

高知地區之中食品種類最多（60種日式西式佳餚）的自助早餐！我們一星期七天都更換菜單，為您提供目不暇給的選擇，連續享用多天都不會吃厭。



### 午餐-香香中華料理

店主是已經來日十多年的中國北方人，提供的並非一般日本人主理的中華料理，台式擔擔麵及酸辣麵都高度推薦，搭配炒飯更是一絕。



### 晚餐-茶玻璃飯店自助餐

以當地食材為基本元素，結合日本與西洋特色呈現在您的眼前。與白天陽光滿溢的景象不同，請您務必在觀賞樹齡 250 年的橄欖樹及英式花園晚上點燈後的面貌之際，一邊享用奢侈的道後晚餐。



## 第 4 天 愛媛縣 廣島縣

★景點：□ 少爺機關鐘 □ 伊佐爾波神社 □ 少爺列車松山城 □ 瀨戶內海

早膳用畢後從飯店漫步到少爺機關鐘和伊佐爾波神社，從道後溫泉站開始搭乘日本作家-夏目漱石的小說《少爺》小說中提到的「像火柴盒的火車」至松山市駅，沿途欣賞松山市區及宏偉的松山城景色，午餐享用松山有名的鯛魚飯後搭乘渡輪穿越瀨戶內海在微風吹徐中前往廣島。

【松山】。松山市愛媛縣最大的城市，也是愛媛縣的縣廳所在地。松山市是四國地方人口最多的城市，因道後溫泉而自古就是著名的溫泉療養地，擁有眾多古蹟。並且俳句家正岡子規、種田山頭火及文豪夏目漱石都曾在松山生活過，加上松山是小說《少爺》、《坂上之雲》的舞台，使得松山也是一座頗為著名的文學之城。

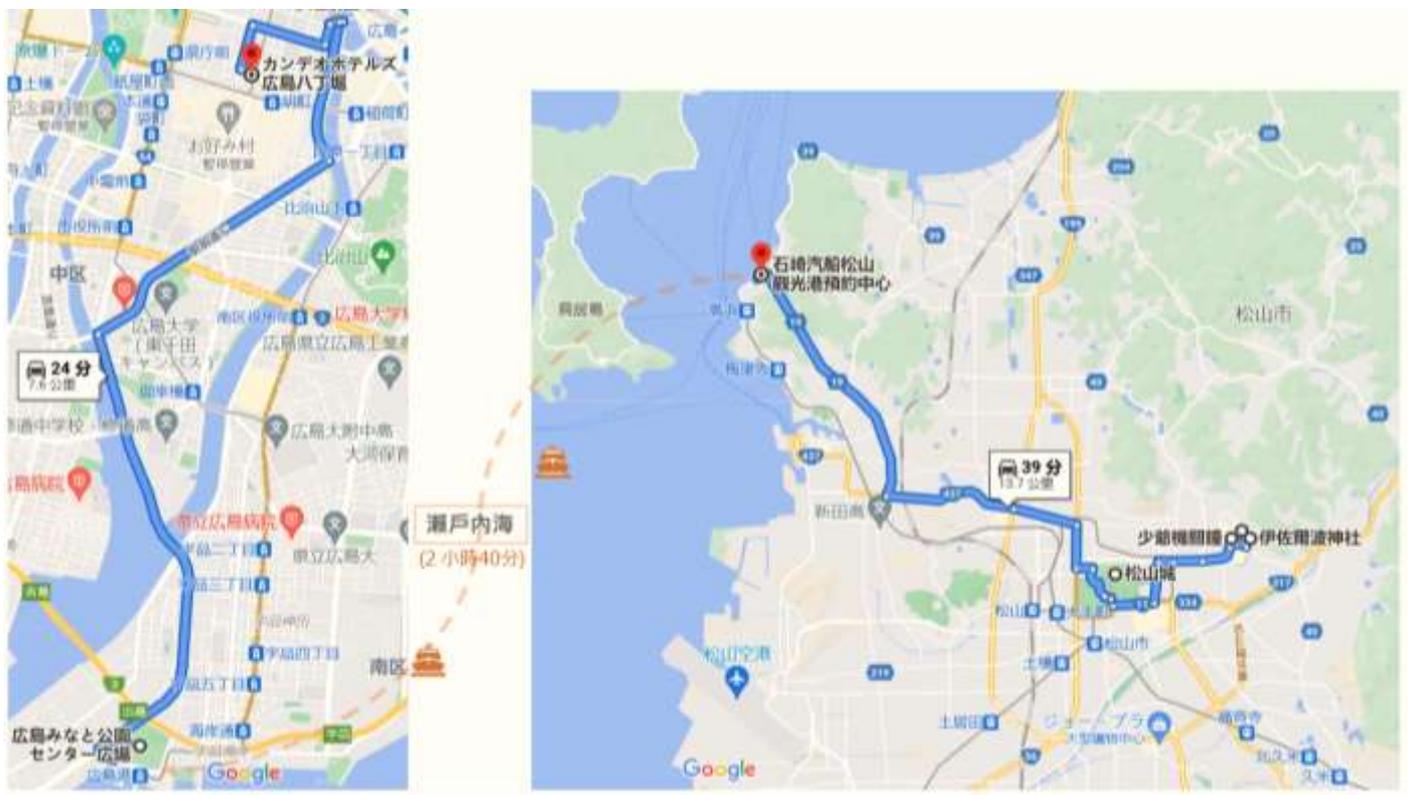
**行車距離** 飯店  約 300 公尺 步行約 5 分 → 少爺機關鐘  約 200 公尺 步行約 3 分 → 伊佐爾波神社  約 200 公尺 步行約 3 分 → 道後溫泉站  約 4 公里 車時約 20 分 → 松山市駅   約 100 公里 車+船時約 3.5 小時 → 飯店

**餐食**—早餐：飯店內享用 中餐：鯛魚飯(¥1000) 晚餐：廣島燒(¥1500)

**住宿**—廣島八丁堀光芒酒店或同級

### 溫馨提醒

- 本日部分行程須搭乘船隻，容易暈船的團員請提前服用暈車藥。



松山城・道後溫泉周邊地圖



## 早餐-飯店自助式

早餐由茶玻璃 3 樓的 LA CUISINE JAPONAISE 玻璃提供，並依照不同的季節調整新鮮食材。



## 午餐-瀨戶內料理 味倉

愛媛縣因靠著瀨戶內海和宇和島海域所以海產特別豐富，代表性的美食就是鯛魚飯，味倉的南予風鯛魚飯套餐，是以山芋泥和秘製醬汁作配料，口味清爽不膩。



## 晚餐-「お好み焼 みっちゃん総本店」八丁堀本店

來到廣島，當然要試試廣島道地的「廣島燒」，廣島燒跟大阪燒最大不同之處在於：廣島燒會先用麵糊平鋪一層薄薄的圓形狀，再放上高麗菜、豆芽菜、豬肉等食材，最後再放在已經炒好的麵條上面。



## 第 5 天 廣島 宮島 廣島

★景點： □ 廣島城 □ 和平紀念館 □ 嚴島神社 □ THE OUTLETS·廣島

早膳用畢後前往毛利元就在 16 世紀所建的廣島城，雖然毀於戰爭但是在戰後又被重建了起來，再來到同樣也因戰爭而毀滅的原爆圓頂館(位於今和平紀念公園內)，提醒世人戰爭有多麼殘酷。接著搭船前往素有日本三大景之一的宮島，先享用帶有異國風情卻又採用當地食材的義式料理，再參觀“漂浮在海面上”的嚴島神社，本日最後的行程是廣島 OUTLETS 也是唯一的採購行程，團員可以一邊逛街一邊填飽肚皮。

**【廣島】**。自 16 世紀時毛利氏在廣島建城並作為政權根據地後，迅速發展成為中國、瀨戶內兩大地方的中心都市，現今為中國地方僅有的兩個政令指定都市之一。

**【宮島】**。宮島也被稱為嚴島，被視為女神所居住的島嶼，從過去就是禁止砍伐樹木，因此島上至今得以維持今日的森林環境，並孕育了許多野生的鹿和猿猴，這些鹿甚至還被認為是神的使者。

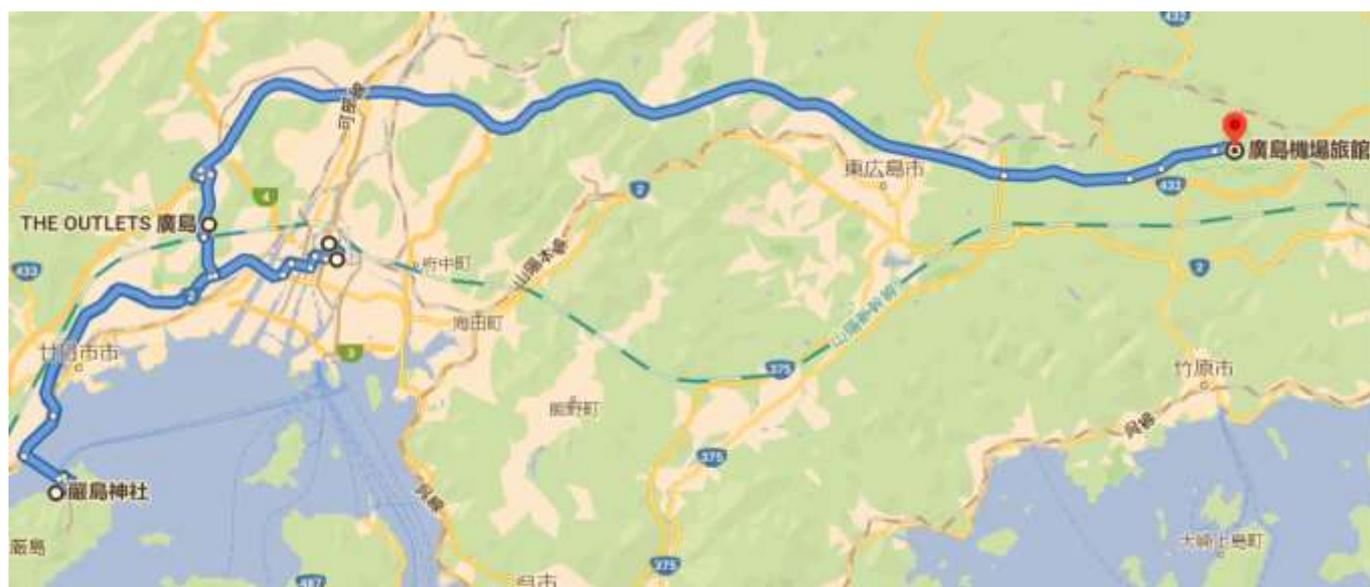
**行車距離** 飯店  約 1 公里 車時約 3 分 → 廣島城  約 1.3 公里 車時約 5 分 → 和平紀念館   約 28 公里 車+船時約 1 小時 10 分時約 15 分 → 嚴島神社   約 21 公里 車時約 1 小時 → THE OUTLETS·廣島  約 58 公里 車時約 45 分 → 飯店

**餐食**—早餐：飯店內享用 中餐：義式料理(¥2000) 晚餐：為不打擾購物雅興，敬請自理

**住宿**—廣島機場飯店或同級

### 溫馨提醒

- 本日部分行程須搭乘船隻，容易暈船的團員請提前服用暈車藥。
- 隔日早上 06：30 需抵達機場，請務必先將行李完成打包。





## 早餐-飯店自助式



## 午餐-宮島 Bocca Al-che-cciano

以活用地域特色「海與田的義式料理」作為營業理念。食材以瀨戶內為中心，嚴選來自山陽山陰的優質海鮮，並享用到採自瀨戶內的柑橘類做成的義式料理。



## 晚餐-廣島 OUTLLETS 自理

或許購物對多數團員才是重點，但 OUTLLETS 一樓美食生活區提供御好燒、壽司等各式特色美食餐廳一應俱全並有約 1,000 個座位。



## 第 6 天 廣島 ✈ 桃園

(CI113 班機時間 09:00/11:00 飛行時間-3 小時 0 分)

歡樂的時光總是過得特別快，一早在約定好的時間集合後專車前往機場，搭乘豪華客機回到現實中的台灣，結束此次難忘美好日本之旅。

### 行車距離

飯店 🚗 約 1 公里 車時約 3 分 → 廣島機場

餐食—早餐：機上享用                      中餐：為不佔用團員各自返家時間，敬請自理

住宿—溫暖的家



## 景點簡介

高松丸龜町商店街全長 470 公尺，至今已有 400 多年的歷史。日間陽光從 20 公尺高的玻璃拱頂上灑落下來，營造出明亮又充滿開放感的氛圍。在這裡可以悠閒地逛街購物而不必擔心天氣變化。各種店鋪一間接著一間，從百年老店到最新潮的時尚流行店和來自海外的名牌專賣店。如果想在商店街周邊逛逛，建議搭乘「市區循環巴士」會非常方便。而且在商店街購物時，還能依據消費的金額拿到巴士的優惠車票，划算地在高松市內到處遊玩。

### 松丸龜町商店街 / 400 年歷史的商店街



### 高松城跡 / 享受市民活動樂趣的公園



被譽為「日本三大水城」(周圍為海水，城牆外圍護城河直接取用海水的城堡)之一，利用高松城遺蹟所成立的公園，也被稱做「玉藻城」。與海連結的水城，可以乘坐木造船在此遊覽的「城舟體驗」非常受到好評。不僅可以從水上觀賞高松城典雅堂皇的遺蹟，另外護城河裡有飼養鯛魚，同時也可以體驗餵魚的樂趣。在園內有重建的城主別邸兼迎賓館的「披雲閣」，為日式傳統與西洋技術融合的高雅建築物，被指定為國家的重要文化財。

這是一座自 1745 年起耗費百年歲月所完成的大名庭園 (大名是日本封建領主的稱呼)，現已被指定為國家特別名勝，遼闊的占地內配置了六座池子與十三座假山。庭園中的景緻隨著移動的腳步變化，多姿多彩的景色，一步一變化，真可謂「一步一景」。園內還設有可以邊欣賞美景邊品茗抹茶的掬月亭、展示民間工藝的讚岐民藝館，除此之外也有搭乘日式船隻「千秋丸」乘船遊園的體驗。

### 栗林公園 / 榮獲米其林指南評選三星的庭園



## 金刀比羅宮 / 日本著名的神社之一



有「金比羅」暱稱的神社，也是日本全國各地冠有「金刀比羅」或「金比羅」之名神社的總本宮，自古以來就是海神信仰的中心。石階長達 1368 階，下半部石階周邊有咖啡廳、茶館、禮品店及烏龍麵店林立，非常熱鬧。這裡供奉的是主掌農業、養殖、醫藥及海上守護的神明。本宮裡有極為精緻的天井畫，遇到祭典時，說不定還能看到身穿傳統服裝的祭司或巫女的所帶來的舞蹈。另外，這裡還能求得美麗的「幸福的黃色護身符」。

知城於 1603 年由山內一豐建造，1727 年因大火而燒毀。現在的天守閣是 1749 年重建起來的。現存的高知城是日本全國唯一保留整個本丸建築群的古城，在這裡除了能夠充分感受城池的魅力，更因為城池面積小巧玲瓏，不用花太多時間就能看完城內所有的景點。此外，天守閣為現存十二座天守之一，而能將追手門與天守拍在同一張照片中的，僅有高知城而已，因此也成為相當受歡迎的攝影景點。

## 高知城天守閣 / 日本國家重要文物



高知縣具代表性的名勝景點之一，在浦戶灣口、龍頭岬及龍王岬之間開闊的海岸形若弓狀，背後是茂密的松林，與海灘上五顏六色的砂石和澄碧的海水，形成如盆景般協調優美的風景勝地，自古作為賞月名勝而聞名，連「夜來小調」這首高知民謠也這樣歌頌著：「賞月名勝為桂濱……」。東側的龍頭岬有面朝太平洋的驚濤駭浪佇立著的幕府末期志士 - 「坂本龍馬」的銅像。海濱一帶為「桂濱公園」，公園內小商店林立，設有土佐鬥犬公園、桂濱水族館等，靠山側則設有坂本龍馬紀念館。

## 桂濱公園 / 坂本龍馬像



## 四萬十川 / 日本最後的清流



源頭位於津野町不入山，全長達 196 公里，是四國最長的大河。全年都可以見到四季的不同風景，按照大自然的節拍生活的人們，以及他們與河流之間的聯繫，四萬十川流域一帶已入選重要文化景觀。此外，本地還有被稱為「沉下橋」的大橋，其未設置欄杆，為水位升高時會自然淹沒橋面之設計。其中佐田沉下橋（全長 291.6 公尺）為四萬十川最下游處，距離最長，也最受觀光客歡迎，一整年期間都有許多觀光客到訪的沉下橋。

少爺機關鐘塔是道後溫泉本館為紀念 100 周年，在 1994 年模仿道後溫泉本館的振鷲閣所建。由早上 8:00 到晚上 22:00，每小時整點(週末、日本國定假日、3 月、4 月、8 月、11 月、元旦過年、黃金週是每隔 30 分鐘)播放輕快的旋律，隨著音樂的響起，夏目漱石在其著作《少爺》裏的人物如少爺、瑪丹那、紅衫等 20 個機關人偶會依序出現，配合悅耳旋律精采演出，是遊客最喜愛拍照留念的地點。

## 少爺機關鐘 / 道後溫泉車站前代表性地標



## 少爺列車 / 有趣的復古小火車體驗



少爺列車是伊予鐵道的觀光列車，以非電化輕便鐵道時代的蒸氣機車（SL）及車廂為藍本而複製的列車。在夏目漱石的小說「少爺」中曾提及到主角乘坐「像火柴盒般的火車」前往四國松山的中學，便是當時伊予鐵道所採用的列車，也因而得名。2001 年開始，伊予鐵道以保留在松山市內的 2 頭蒸氣機車頭，將其複製並改以柴油引擎推動後投入服務。

## 松山城 / 愛媛縣的雄偉山城

建於江戶幕府時代的松山城坐落勝山山頂，俯瞰整座松山市，堪稱日本封建時期的典型防衛堡壘。最早的松山城坐擁三層樓高的天守，用於監視瞭下方城鎮。松山城的興建工程始於 1602 年，終於 1628 年，松山城四周有美不勝收的庭園風光、池塘美景，以及繁茂滿目的櫻花樹



## 伊佐爾波神社 / 超過千年的神社



沿著 135 階的石梯爬到盡頭，映入眼簾的鮮豔朱紅色建築物，是日本三大八幡造建築物之一，也是獲指定為日本國家重要文化資產的建築物。穿過豪華絢爛的樓門後，可以看到貼著金箔的支柱和以雕刻裝飾的蛙股、蝦虹梁等，神殿的壯麗風貌讓人讚嘆不已。此外，迴廊內留存有許多供奉的日本數學史料，將當年在松山盛極一時的日本數學傳承至今。

日本最大的內海—瀨戶內地處兵庫縣、岡山縣、廣島縣、山口縣、德島縣、香川縣以及愛媛縣的懷抱之中。沒有浪的平穩大海，彷彿像浮在海面上的島嶼們，以及連接起島嶼的大橋。這便是日本人心目中的「瀨戶內」風景。介紹瀨戶內，當然不能不提這壯麗的景觀，但瀨戶內地區更透過大海孕育出了獨特的歷史與文化，造就了豐富多彩的觀光資源。

## 瀨戶內海 / 孕育四國地區的歷史文化



## 原爆圓頂館 / 聯合國登錄世界遺產

由捷克建築師設計，是廣島市民非常喜愛歐洲的現代建築。1921 年在這裏舉辦了日本全國糖果大博覽會，年輪蛋糕第 1 次在日本製造販賣就是始於此展覽會。因為距離廣島縣產業獎勵館爆炸中心僅 160 公尺，所以此建築物遭波及而被毀，幸而當時原子彈是在空中爆炸，也因此整個建築物沒有全部被毀滅掉。原爆遺蹟在 1996 年被聯合國教育、科學及文化組織登錄為世界遺產，象徵著人們對永恒和平的祈願。



## 嚴島神社 / 瀨戶內海的水上神殿



宮島自古以來被認為是有神存在的。嚴島神社建造在海濱，傳說那也是因為把整個島看作神體，當做神聖的信仰對象。嚴島神社建於 6 世紀末，在 1168 年，由作為武士首次掌握了政權的平清盛，建成現在這樣一個莊嚴的姿態。以隨著潮滿潮退而會改變姿態的海為基地，構思大膽，塗成朱色的神殿和背後的綠色原始森林，藍色的海洋所交織而成的景觀，正是象征著日本人對美的意識，這種美強烈地吸引著前來訪問的人。

## THE OUTLETS · 廣島 / 別買到剎手

THE OUTLETS · 廣島不僅擁有由各大時尚品牌所組成的正統 Outlet，另外也有御好燒、壽司等美食一應俱全並提供約 1,000 個座位的美食餐廳區，以及溜冰場、卡拉 OK、保齡球場等可男女老幼同樂的娛樂設施區。此外，還有可購買到楓葉豆沙包等伴手禮的瀨戶內美食區、集結了瀨戶內地區知名創作者之作品的雜貨區，合計約有 200 間店鋪進駐，其中約 120 間店鋪提供退稅服務。



## 旅遊行前說明及注意事項

1. **時差**：日本全國同屬一個時區，格林威治標準時間(G.M.T.)+9 小時，台灣時刻+1 小時。
2. **貨幣**：日圓是日本的官方貨幣，正式名稱円(發音：Yen，類似國語“燕”)，全稱為日本圓，亦稱作日圓。匯率 1 元台幣可兌換 4 元日幣，日幣紙鈔有 1 萬日幣、5,000 日幣、2,000 日幣與 1,000 日幣。硬幣有分為 500、100、50、10、5、1 塊日幣。市區購物刷卡結帳相當便利並提供指定信用卡購物優惠，只有少數景區或小型店家僅接受現金交易。
3. **海關**：自帶護照之旅客請務必注意，以觀光名義入境日本時，並無護照有效期限需六個月之規定，但**務必預留天數以防萬一**。若為軍職者，出國需經由所屬單位核準，並將核准章蓋於護照上，**年齡屆 19 歲至 36 歲未服兵役之役男**，出國需經所屬戶政單位兵役科核准，並將核准章蓋於護照上。**雙重國籍者**，進出中華民國國境需使用同一本護照。**持外國護照者**，需辦好重入國許可，並準備返國(護照國籍)之機票訂位記錄或證明備查。護照內已辦好欲前往該國之簽證，所持之簽證類別及效期已符合該國之規定。**持國外發的中華民國護照**，需有有效期的出境證或出境條碼及回台加簽。2019 年 4 月 22 日起入境新規定，**禁止帶肉品入境日本**，違者可罰 3 年以下有期徒刑或 100 萬日元(新臺幣 27 萬元)以下的罰金。
4. **行李**：小刀類物品及指甲刀均應放置於托運行李內。手機、相機、MP3、手提電腦、攝影機等電子用品的「**備用鋰電池**」，**搭乘飛機時不得放在行李箱托運，必須放在隨身手提行李帶上飛機**，而且必須符合一百瓦小時以下的規格限制。已裝在手機或相機內的電池，因有機殼保護、正負極未暴露在外，不在限制之列。也就是備用電池不能放大行李託運，要隨身攜帶！且要做好「絕緣體保護」。安全火柴或香煙打火機規定，以個人使用隨身攜帶為限，除了液化瓦斯的打火機外，不可攜帶無法被吸收之液體燃料香煙打火機，另打火機燃料、打火機燃料填充罐及非安全火柴，則不得隨身攜帶，也不得作為隨身行李，或託運行李，且**每名旅客限帶 1 個打火機或 1 盒安全火柴**(僅允許隨身攜帶，禁止手提 / 託運)。**為了您自身的權益，入出境時請勿接受他人委託攜帶任何物品。**
5. **飯店**：為維護旅遊品質，一位大人與一位不佔床小孩同住一間房時，大人需補單人房差，或小孩需收取佔床價格。若有單人報名，不能湊成雙人房時，需補每日房間差額，如報名人數出現三人時，則可選擇：**A.不加價三人一室**(使用飯店提供輔助床加床，輔助床亦有數量限制，以入住當天該飯店提供數量為主)**B.補差價加開單人房**。飯店團體房恕無法指定連通房或不要角邊房，亦無法指定同行者的房間一定要在隔壁或鄰近，敬請見諒！日本雙人房型基本以兩張單人床為主，若有需要一大床房型請於報名同時告知服務專員。如貴賓在日本有購買物品寄送到飯店，飯店會酌收保管服務費，若產生費用請貴賓自行支付。
6. **電壓**：日本電壓為 100 伏特而台灣則為 110 伏特，除了筆電插頭若是「三插頭」，記得帶轉接頭之外，短暫的停留幾天，現在的手機、相機和筆電等電器的充電器，都是被設計成通用於國際的規格，就不需要特別帶變壓器。
7. **餐食**：因飲食文化差異，日本的多數素食者皆可食用蔥、薑、蒜、韭菜、奶蛋等辛香料，

料理湯底也多柴魚或大骨高湯所熬煮的，對於素食者無法提供如台灣多樣化料理，針對素食餐僅能醬菜、茼蒿、蔬菜、豆腐等食材烹調，敬請貴賓見諒。因為我們要提供給最道地的日本餐食給您，所以會有部份鄉土料理會有較多的生冷食物，如有食用後會產生身體不適、過敏等狀況請於報名時告知服務專員，讓我們為您調整餐食內容。

8. **小費**：除導遊小費外，日本是個不收取小費的國家，領隊(導遊)、司機之小費，建議每人每天新台幣 400 元。其他在日本全國各地，無論是在酒店，還是餐廳、旅遊景點或搭乘旅遊巴士，均無付小費規矩。
9. **交通**：旺季期間(暑假、寒假、春節或連假期間)，請務必於班機起飛二小時前準時抵達機場(護照自帶之貴賓更請務必準時)，敬請配合！依據日本國土交通省於 2012 年 6 月最新規定，巴士使用時間由車庫出發至返回車庫不得超過 10 小時，以避免司機疲勞駕駛產生的交通狀況
10. **國際電話**：日本撥往台灣 001+886+區域號碼〔0 不必撥〕+當地電話；台灣撥往日本 002+81+區域號碼〔0 不必撥〕+當地電話，手機可漫遊，費率依各系統商而異，請洽所使用的電信公司。
11. **氣候衣物**：四國中險峻的四國山地橫貫東西，因此北四國與南四國的氣候大相逕庭。北四國由於面向瀨戶內海且不易受到季風影響，氣候特色為「年雨量稀少」、「多是晴天」、「冬季氣候亦溫暖」。另一方面，南四國附近因有日本海流通過，故氣溫較高，夏季則受季風影響時常降雨。此外，易受颱風影響也為此地氣候的特色。

季節	平均氣溫	天氣概要	穿衣建議
春(3~5月)	9~19°C	氣溫開始回升，但仍有些許寒意，早晚溫差大。	薄長袖，必要時加件薄外套
夏(6~8月)	23~28°C	開始進入高溫多濕的夏天，最高溫會到 32°C。	短袖、背心等夏季裝扮，但要注意防曬
秋(9~11月)	12~24°C	秋高氣爽，涼爽宜人，晚秋時，部份山區提早進入冬天氣候，須注意保暖。	薄外套或針織長衫最適合，山區需著厚外套
冬(12~2月)	5~8°C	寒流來最冷會降至 0°C，除山區外，都市市區不太下雪，偶爾微微飄雪。	長袖，需要禦寒衣物

12. **治安**：日本在全球算是犯罪率相對低的國家，許多地方及使女性夜間單獨行走也毋需多慮，不過香川縣的扒竊率居高不下，在日本都道府縣排名第一，請各位團員務必注意。
13. **飲水**：聽過日本自來水可生飲的人應該不少，水質好的地方或許可以放心飲用，不過基於地區或水管、儲水設備不同，是否能夠生飲有些飯店與公共設施會以標誌說明，想要大口暢飲之前最好先睜大眼睛注意一下。
14. **保險**：本公司已依觀光局規定投保履約保證責任險，每人 500 萬元旅遊意外責任險、50

萬元傷害醫療險及海外急難救助。若於日本參加團體，不在履約責任險承保範圍，請貴賓自行承保。凡持【非中華民國護照】及【非台灣團進團出】者，敬請簽署自行投保旅遊平安險切結書。因礙於台灣保險公司規定無法投保，請旅客自行投保旅行平安保險。

15. 退稅：日本消費稅已從舊制為 8%→新制 10%，並且售價金額已經含稅，不過退稅優惠仍然適用於外國旅客。第一種在免稅商店購物結帳時請至專屬的免稅櫃檯並出示護照(如：藥妝店)，第二種退稅方式則是在同一家百貨中消費「多筆達 5000 日圓以上」即可退稅，不過在百貨中各專櫃結帳時都會先算入消費稅，需要搜集所有「消費收據」和出示護照至指定的樓層辦理退稅。



## 飛航安檢規定

為加強維飛航安全，民航局已於 2007 年起，實施各項保安新措施，相關規定重述如下：

1. 旅客隨身攜帶之所有液體、膠狀及噴霧類物品容器其體積每個不得超過 100 毫升。
2. 旅客隨身攜帶之所有液體、膠狀及噴霧類物品容器均應裝於一只不超過 1 公升且可重複密封之透明塑膠袋內；所有容器裝於塑膠袋內時，塑膠袋必須能完全密封方合乎規定。
3. 前項所述之塑膠袋每名旅客限制攜帶 1 個，於通過安檢線時並需經由檢查人員目視檢查。旅客攜帶旅行中所必要但未符合前述限量規定之嬰兒奶粉(牛奶)、嬰兒食品、藥物、糖尿病或其他醫療所需之液體、膠狀及噴霧類物品，經向安全檢查人員申報，並獲得同意後，可不受前揭規定之限制。
4. 旅客隨身行李中所攜帶的水壺或保溫瓶，在未裝有水或飲料等液體、膠狀或噴霧類物品時，可以攜帶上機。
5. 出境或過境(轉機)旅客在機場管制區或前段航程機艙內購買或取得之前述物品可隨身攜帶上機，但需包裝於經籤封防止調包及顯示有效購買證明之塑膠袋內。為使安檢線之 X 光檢查儀有效檢查，前述塑膠袋應與其它手提行李、外套或手提電腦分開通過 X 光檢查。

## 行李參考清單

類別	項目	是否準備
個人證件	護照(中華民國護照內需載有國民身份證統一編號)/影本	
通訊設備/ 電子產品	手機、上網 SIM 卡、Wi-Fi 機	
	筆記本電腦、平板電腦、行動電源	
	相機 / 鏡頭、三腳架、記憶卡、電池	
現金財務	日幣或台幣/美金(兌換用)	
	提款卡及信用卡。 (日本神卡：富邦 OMIYAGE 卡、上海銀行簡單卡、陽信銀行哆啦 A 夢晶緻卡、永豐銀行 DAWHO 大戶卡)	
衣服(春夏)	T 恤、短褲、輕便外套	
衣服(秋冬)	毛衣、保暖大衣、手套、圍巾、長褲	
衣服(通用)	內衣褲、襪子	
個人用品 護膚清潔	個人專用盥洗用品	
	保濕乳液、面霜、卸裝油、化妝棉、衛生棉	
	防曬霜、潤唇膏、護手霜	
	好走路的鞋子、輕便拖鞋	
	眉毛鉗、小剪刀、指甲鉗、指甲挫	
常備用藥	暈車藥、退燒藥、止痛藥、腸胃藥、胃藥)	
防疫物資	口罩、酒精噴瓶、酒精濕紙巾、拋棄式塑膠手套、夾鏈袋	

### 行程圖文

四國觀光推進機構 <https://shikoku-tourism.com/>  
愛媛旅遊資訊 <https://www.visitehimejapan.com/>  
日本見聞錄 <http://www.zipangguide.net/>  
日本漫遊 <https://www.e-japannavi.com/>  
樂吃購！日本 <https://www.letsgojp.com/>  
探索廣島 <https://www.hiroshima-navi.or.jp/>

### 住宿資訊

Agoda 訂房網 <https://www.agoda.com/>

### 交通資訊

中華航空 <https://www.china-airlines.com/>  
桃園機場 <http://www.taoyuan-airport.com>  
維基百科 <https://zh.wikipedia.org/>  
瀨戶內海汽船 <http://setonaikaikisen.co.jp>

### 地圖資料

Google Map <https://www.google.com.tw/maps>  
Yahoo！MAP Japan <https://map.yahoo.co.jp/>  
啦朵拉的旅行雜記 <http://radorara.blogspot.com/>  
Lynn' s fun blog <https://blog.xuite.net/b766030/blog>

### 疫情資訊

衛福部疾管署 <https://www.cdc.gov.tw/>  
高松機場 <https://www.takamatsu-airport.com/>

### 旅遊注意事項

太平洋旅行社 <https://www.pac-group.net/>  
易遊網 <https://vacation.eztravel.com.tw/>